



# Vitamina D

## ¿Qué es la vitamina D y por qué es tan importante para tu bebé?

- La vitamina D es un nutriente que ayuda al bebé a emplear el calcio para fortalecer los huesos y los dientes\*
- La vitamina D también contribuye al buen funcionamiento del sistema inmunitario del bebé\*
- La falta de vitamina D puede impedir que los dientes y los huesos crezcan correctamente

## ¿Por qué los bebés necesitan vitamina D adicional?

- Incluso cuando las mamás se alimentan de forma saludable, la leche materna no contiene la cantidad de vitamina D que los bebés necesitan para tener huesos y dientes fuertes\*
- Los bebés alimentados con leche de fórmula también necesitan más vitamina D, hasta que empiecen a tomar al menos 32 onzas de líquido al día
- El sol ayuda a que nuestra piel produzca vitamina D, pero los expertos recomiendan mantener al bebé alejado de la luz solar directa, por lo que no será una buena forma de obtener esta vitamina

Tanto si amamantas a tu bebé de forma exclusiva o no, la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) recomienda administrar al bebé al menos 400 UI (unidades internacionales) de un suplemento de vitamina D todos los días, a partir de los primeros días de vida. Obtén más información en [HealthyChildren.org](http://HealthyChildren.org).

La buena noticia es que los suplementos son fáciles de usar y no tendrás que preguntarte si tu bebé está recibiendo la cantidad de vitamina D que necesita.



Suplemento dietético

## Quita a la vitamina D de la lista de cosas por las cuales preocuparte

Zarbee's® quiere ayudarte a través de un suplemento de vitamina D para bebés que es seguro y fácil de usar.

Para darle a tu bebé la cantidad diaria de vitamina D que recomienda la AAP, solo tienes que exprimir el líquido en su boca. No tiene saborizantes, ¡así que tu bebé probablemente ni lo notará!



JERINGA FÁCIL DE USAR



SOLO 2 INGREDIENTES



APTO PARA SU USO DESDE EL PRIMER DÍA



SIN AZÚCARES AÑADIDOS



SIN MEDICAMENTOS NI ALCOHOL

### ¿SABÍAS QUE...?

0.25 ml de Zarbee's® Baby Vitamin D Supplement (suplemento de vitamina D para bebés) aporta a tu bebé 400 UI de vitamina D, la cantidad diaria que necesita.

### CONSEJO ÚTIL

Como recordatorio diario, guarda el frasco en un lugar donde lo veas todas las mañanas, como junto a la taza de café o cerca del cambiador (pero fuera del alcance del bebé).

Si te olvidas de dárselo algún día, no te estreses: ¡estás dando lo mejor de ti! Continúa con la administración del suplemento al día siguiente.



## Para una ♥ relajación sin problemas™

El Dr. Zak Zarbock, pediatra y padre de familia, fundó Zarbee's® como una forma de ofrecer productos básicos sin medicamentos para el bienestar de toda la familia. Por eso solo utilizamos ingredientes seleccionados cuidadosamente, sin aromas artificiales, gluten, productos lácteos, huevos ni cacahuates.



Visita [Zarbees.com](http://Zarbees.com) para obtener más información.



SÍGUENOS PARA RECIBIR CUPONES Y OFERTAS ESPECIALES

Hazte socia del Care Club: Gana puntos que podrás canjear por tarjetas regalo y tendrás la oportunidad de ganar premios increíbles y mucho más. Visita [MyCareClubRewards.com/Zarbees](http://MyCareClubRewards.com/Zarbees).

\*La Administración de Drogas y Alimentos no ha evaluado estas declaraciones. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

\*Para la tos asociada a roncquera, garganta seca y factores irritantes.

†Datos de la encuesta de IQVIA, 2021.